

*Vézelay, 12 et 13 juin 2010*  
**Les chemins de lumière**  
CHANT HARMONIQUE et MEDITATION

*Vézelay n'a pas d'équivalent pour ouvrir les consciences à une spiritualité incarnée. Vézelay vous invite à la divine rencontre*

Le chant harmonique conduit à la méditation et à l'expérience de la béatitude. Dans ce stage nous apprendrons à utiliser la voix, non comme un organe d'expression, mais comme un moyen de connaissance du Divin. Aucune compétence vocale n'est nécessaire pour suivre ce séminaire.

Pratiqués depuis la nuit des temps, pour leurs vertus, leurs pouvoirs, les sons sacrés peuvent conduire à la connaissance la plus haute.

L'enseignement dispensé pendant ce stage se pratique autour de plusieurs lieux et temps : dans la salle de pratique bénéficiant d'un environnement favorable, seront dispensés les bases de l'enseignement. Chant sacré, pratiques de yoga du son et purifications de phonothérapie sont proposés en alternance. A ce travail sont associés postures et mouvements, techniques de souffle et vibrations sonores pour que se réalise en chacun un travail profond d'ouverture de conscience. Nous expérimentons lors de ces pratiques les différents plans de conscience du corps : physique, énergétique, mental, astral et corps de félicité.

Un parcours symbolique et une découverte vibratoire de Vézelay seront proposés. Cette expérience lumineuse sera le point d'orgue de toute une démarche de préparation, de purification,

d'ouverture et d'accompagnement sous la conduite de Patrick et de Lorant. La lumière inoubliable de Vézelay guidera vos pas à la découverte de votre centre originel.

#### Les enseignants

**Patrick Torre** est musicien, professeur de yoga. Il anime des formations en France, en Europe, et dans le monde. Il a suivi différents enseignements de yoga du son et mantras hindouistes, soufis et tibétains et a été formé aux techniques de vibrations sonores d'Asie centrale (tibétaine et mongole). Il vous propose d'intégrer ces techniques vocales dans votre pratique et de découvrir toute la puissance de cette voie.

**Lorant Hecquet** est libraire et conférencier à Vézelay. Il propose une lecture symbolique conduisant vers la perception énergétique en fonction du regard et de l'expérience de chacun.

**Aucune connaissance préalable de la musique, du chant ou du yoga n'est requise pour ce stage.**

### *Lieu, hébergement, repas*

Le stage se déroule dans Vézelay, la salle est entourée de nature et proche du cœur de la cité, accessible facilement à pied. Un hébergement confortable, pour 2 ou 3 nuits (vendredi, samedi, dimanche) est proposé dans une maison d'hôte située dans la rue principale de Vézelay, Harmonie, à proximité du lieu de stage. **Chambres doubles pour la plupart, au prix de 25€ par nuit et par personne, petit déjeuner 6€.** A votre disposition une liste d'hébergements traditionnels, hôtels et chambres d'hôtes. N'attendez pas le dernier moment, Vézelay est très fréquenté !

**Hormis le petit déjeuner du dimanche matin, les repas sont laissés entièrement libres. Nombreuses possibilités à Vézelay.**

## Accès

### Par le train :

Départ de Paris-Bercy (plusieurs trains directs par jour) ou Gare de Lyon, à destination de Sermizelles (à 9 km de Vézelay). Transfert par les organisateurs, **sur demande préalable** suivant nos possibilités, ou par taxi. Trajet : environ 2h30 ou 3h, sans ou avec changement. Liaison plus coûteuse par TGV Paris-Montbard et autocar arrivant à Avallon (15km).

### En automobile :

De Paris, 225 km, trajet de 2h30 à 3h.

Quitter l'A6 à Auxerre Nord, direction Avallon par N6, quitter la N6 après Sermizelles pour Vézelay.

## Accueil et horaires prévus

### Vendredi 11 juin à partir de 20h

Accueil des participants, présentation.

**Samedi 12 juin de 9h à 18h**, avec pause déjeuner vers 12h30 : travail avec Patrick Torre.

### Dimanche 13 juin

**Vers 6h**, méditation matinale et promenade, lever du soleil sur la terrasse et dans la basilique.

« *Petit déjeuner du pèlerin* », en extérieur si le temps le permet (**supplément 7 €**).

Journée de travail jusqu'à 17 heures environ.

## Effets à prévoir

La pratique se faisant souvent en position allongée, il est demandé à chacun d'apporter un **tapis de sol**. Prévoir naturellement une tenue confortable, et des chaussures de marche.

# Découverte de Vézelay

*Chemin de lumière et de résonances*

Vézelay, au cœur de la Bourgogne, est un haut lieu d'histoire, d'architecture et de spiritualité. **Lorant Hecquet**, libraire et conférencier, propose un cheminement qui tente de faire prendre conscience de la puissance et de la portée symbolique de ce haut lieu de la lumière, de la résonance et de la louange, en particulier dans la basilique, mais pas uniquement. Un chemin de métamorphose que chacun empruntera en toute liberté.

## Tarifs

**Coût pédagogique pour les deux jours : 180 €**

**Tarif réduit adhérents Convergences 150 €**

*Tarif réduit étudiant ou demandeur d'emploi : 160€.*

**Hébergement chez Harmonie**, chambres à 2 lits ou plus : **25€ / personne/nuit**. Petit déjeuner 6€

*Nombre de places limité.*

*L'adhésion à l'association Convergences permet de bénéficier d'avantages spécifiques, de tarifs réduits pour concerts, conférences, stages... Remise permanente de 5% et offres spéciales dans les librairies **L'Or des Etoiles** et **L'Ame Enchantée** à Vézelay.*

Programme [www.convergences-vezelay.com](http://www.convergences-vezelay.com)

[www.or-des-etoiles.com](http://www.or-des-etoiles.com)

Librairie en ligne : [www.ordeseitoiles.fr](http://www.ordeseitoiles.fr)

## Renseignements – inscriptions

**Librairie L'Or des Etoiles**

29 rue St Etienne 89450 VEZELAY

Téléphone : 03 86 33 30 06

[librairie@ordeseitoiles.fr](mailto:librairie@ordeseitoiles.fr)

Siret 379 001 258 00027

## Bulletin d'inscription

Chants méditatifs et chants harmoniques

**12 et 13 juin 2010**

*Nombre de places limité à 25 : réservez rapidement !*

Nom .....

Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....

Tél. domicile.....bureau.....

Mobile.....

Email.....

*Une confirmation vous sera adressée par mail ou courrier postal*

## Stage

Acompte à l'inscription : 90 €, par chèque.

Par carte bancaire : nous contacter.

Règlement du solde à l'arrivée sur place.

## Adhésion à l'association Convergences

35 € pour l'année, par chèque à l'ordre de Convergences, ou espèces sur place.

## Hébergement

Je réserve un hébergement chez Harmonie pour les nuits du vendredi 11, samedi 12, dimanche 13 juin. (Préciser les nuits réservées, **2 nuits minimum**) et joins **un règlement séparé**. *Ce règlement ne sera pas encaissé avant le stage, règlement complet sur place auprès de l'hébergeur.*

Petit déjeuner du dimanche matin : 7 € à régler sur place.

Règlements à l'ordre de L'Or des Etoiles.

*Règlement possible par carte bancaire à distance : nous contacter.*

*Je note qu'en cas d'annulation de ma part après le 10 mai 2010, les acomptes versés ne me seront pas remboursés.*

Date et signature

# Vézelay

*Les chemins de lumière*

**Samedi 12 et dimanche 13 juin 2010**

**CHANT HARMONIQUE**

&

**MEDITATION**



**Patrick TORRE**

**Lorant HECQUET**

*Organisation*

*Librairie L'Or des Etoiles et*

*Association Convergences-Vézelay*